



„Wir sind der Höhepunkt Ihrer Veranstaltung“ lautet das Motto der Showtanzgruppe. Mit mehrstufigen und fulminanten Hebefiguren ging es auch auf der Bühne wirklich hoch hinaus. (Fotos: pu)

„Starlights“ trumpfen auf Mit atemberaubendem Programm in neue Saison

Ergolding. Am Samstagabend bewiesen die „Starlights“ des FC Ergolding eindrucksvoll, dass sie ein heller Stern am Showtanzhimmel sind. Mit einer grandiosen Show präsentierten die 28 Tänzerinnen und Tänzer ihr neues Programm für das kommende Jahr. Die Erwartungen der Gäste im Bürgersaal war groß, zumal die Showtanzgruppe im Jahr 2012 nicht nur den Titel „Baye-rischer Vizemeister im Schautanz mit Hebefiguren“ für sich verbuchen konnte, sondern in den letzten Jahren auch stets Shows geboten hat, die in höchstem Maße begeisterten. Seit vielen Monaten haben die Trainerinnen Elena Wackerbauer, Julia Priller und Steffi Jelitto mit ihrer Gruppe intensiv für das neue Programm geprobt, um wieder ein brillantes Programm bieten zu können. Eines zeigte der Abend dann ganz deutlich: Mit den „Starlights“ erlebt man professionellen Showtanz auf höchstem Niveau.

Dritte Bürgermeisterin Annette Kiermaier und FC-Vorsitzender Josef Loibl freuten sich, eine weit über die Landkreisgrenzen hinaus be-

kannte Showtanzgruppe in der Marktgemeinde zu haben. Es herrschte Spannung, als die 28 Tänzer in ihren flotten blau-silbernen Kostümen die Bühne eroberten. Die „Starlights“ präsentierten ein spektakuläres, energiegeladenes und atemberaubendes Showtanzfeuerwerk. Es war ein Spektakel der Spitzenklasse. Die Tänzer feigten mit Ausstrahlung und schnellen Tanzschritten zu flottem Sound über die Bühne, boten mehrstufige Hebefiguren und ließen mit Wurfakrobatiken den Atem der Zuschauer stocken. Es war ein fantastisches Programm, das dem Werbemotto der Starlights „Wir sind der Höhepunkt Ihrer Veranstaltung“ alle Ehre machte. Das Publikum war begeistert und zollte mit Applaus seine Anerkennung für das gebotene Showtanzprogramm. Die „Starlights“ sind mit ihrem neuen Programm für die anstehende Saison bestens aufgestellt. Wer Interesse an einem Showtanzauftritt hat, findet alle Informationen auf der Homepage unter www.starlightsergolding.de.



Julia Priller, Steffi Jelitto und Elena Wackerbauer haben als Trainerinnen mit ihrem Team wieder ein spektakuläres Showtanz-Programm auf die Beine gestellt.



Energiegeladen, starker Ausdruck und Leidenschaft beim Tanzen auf sehr hohem Niveau – das sind die „Starlights“.



Elegant und brillant.



Die tolle und neue Choreographie, die schnellen Tanzschritte und die zahlreichen Wurf- und Hebetekniken wurden stets mit einem Lächeln präsentiert.

■ Volkshochschule

Volkshochschule Ergolding

Deep Work (G106 und G108): Deep Work ist athletisch, einfach, anstrengend, ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie. Unter der Leitung von Katja Burian finden die Kurse im Bürgerhaus, OG, Mehrzweckraum (G106), und in der Turnhalle der Grund- und Mittelschule Ergolding (G108) statt. Der Kurs G106 beginnt am 11. Januar um 10.15 Uhr und findet an 9 Vormittagen, zu einer Gebühr von 48 Euro statt. Der Kurs G108 beginnt am 14. Januar um 20 Uhr und findet an neun Abenden zu einer Gebühr von 48 Euro statt.

Piloxing (G200): Piloxing ist ein neues intensives Fitnesstraining. Es besteht aus den drei Elementen Boxen, Tanzschritte und Pilateseinheiten. Der Kurs beginnt am 11. Januar um 18.00 Uhr und findet an zehn Abenden zu einer Gebühr von 54 Euro unter der Leitung von Mirjam Rösler statt. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Getränk und ein Handtuch.

Bodystyling (G205): Bodystyling ist ein effektives Ganzkörpertraining, bei dem die Hauptmuskelgruppen trainiert werden und die allgemeine Ausdauer verbessert wird. Der zehnteilige Kurs beginnt am 11. Januar um 19 Uhr im Bürgerhaus, UG, Mehrzweckraum, unter der Leitung von Mirjam Rösler

zu einer Gebühr von 54 Euro. Bequeme Kleidung, ein Handtuch, Getränk und feste Schuhe sind mitzubringen.

Autogenes Training (G400): Autogenes Training nach J. H. Schultz ist eine wissenschaftlich anerkannte Methode zur Tiefenentspannung. Es ist leicht zu erlernen und problemlos in den Alltag zu integrieren. Der Kurs beginnt am 13. Januar um 19.15 Uhr im Bürgerhaus, UG, Mehrzweckraum unter der Leitung von Ilse Rose zur Gebühr von 44 Euro. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Decke und Kissen.

Zumba (G100 und G103): Unter der Leitung von Katja Burian finden die Kurse im Bürgerhaus, OG, Mehrzweckraum (G100), und in der Turnhalle der Grund- und Mittelschule Ergolding (G103) statt. Der Kurs G100 beginnt am 12. Januar um 10.15 Uhr und findet an neun Vormittagen, zu einer Gebühr von 48 Euro statt. Der Kurs G103 beginnt am 11. Januar um 18.30 Uhr und findet an neun Abenden zu einer Gebühr von 48 Euro statt.

Taijiquan – chinesische Heilgymnastik für Fortgeschrittene (G080): Taijiquan ist eine alte chinesische Atem- und Bewegungskunst. In ihr verbinden sich drei Aspekte: Heilgymnastik – Meditation – Kampfkunst. Die Kurse finden in der Kleinsporthalle Piflas unter der Leitung von Karin Lemmé zu einer

Gebühr von 88 Euro statt. Der Kurs beginnt am 12. Januar und beginnt um 20 Uhr. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, dicke Socken oder Gymnastikschuhe.

Smovey-Training – Vibrationsring (G410): Der Kurs beginnt am 13. Januar um 18 Uhr im Bürgerhaus, UG, Mehrzweckraum, unter der Leitung von Ilse Rose. Die Gebühr beträgt für den zehnteiligen Kurs 44 Euro zzgl. 15 Euro Leihgebühr für die smoveys.

Smovey Soft-Training (G412): Wie beim Regular-Smovey-Training wird der gesamte Körper angesprochen und trainiert, jedoch sanfter und noch schonender für Rücken, Gelenke und Kreislauf ect. Der Kurs beginnt im 13. Januar um 17 Uhr im Bürgerhaus, UG, Mehrzweckraum unter der Leitung von Ilse Rose zur Gebühr von 33 Euro zzgl. 15 Euro Leihgebühr für die Smoveys. Mitzubringen sind bequeme Kleidung, Decke und Kissen.

Hatha-Yoga für Frauen und Männer (G0117): Dynamische Bewegungsabfolgen bringen Geschmeidigkeit und Flexibilität, kräftigende Sequenzen halten der Körper fit und in Form. Der Kurs findet an neun Abenden ab 19.30 Uhr statt und beginnt am 14. Januar. Die Gebühr beträgt 63 Euro. Der Kurs wird von Ingrid Zaglmann geleitet und findet in der Werkstraße 7, im Mehrzweckraum statt. Eine Decke

und ein kleines Kissen sind mitzubringen.

Schneemänner für Kinder ab sechs Jahre (B250): Aus Holz und Farbe wird ein lustiger Schneemann gefertigt. Der Kurs findet am 19. Januar um 15.30 Uhr unter der Leitung von Jutta Riedl im Heimathaus statt. Die Gebühr beträgt 6,50 Euro zzgl. sieben Euro Materialkosten. Mitzubringen sind ein Kittel und guter Kleber.

Word für Anfänger (C400): Im Kurs werden Texte gestaltet, korrigiert, formatiert, verschoben, systematisch gespeichert, gedruckt, Ordner angelegt, Tabellen erstellt und formatiert. Der Kurs beginnt am 19. Januar um 18 Uhr in der Grund- und Mittelschule, EDV-Räume unter Leitung von Stefan Löscher und dauert drei Abende. Die Gebühr beträgt bei 4 Teilnehmern 72 Euro und ab fünf Teilnehmern 58 Euro.

Informationsvortrag über Atlaslogie (G065): Atlaslogie ist eine sanfte, ganzheitliche und alternative Heilmethode, die der Schweizer Walter Landis entwickelt hat. Unter der Leitung von Andrea van Hove findet der Vortrag am 25. Januar um 19.30 Uhr im Bürgerhaus, OG, Besprechungsraum 2 zu einer Gebühr von fünf Euro statt.

Go Ahead – Englischtraining für Realschüler Fortsetzung (S151-S155): In diesem Kurs wird mit Realschülern der jeweils gleichen Jahrgangs-

stufe aktuelle Grammatik besprochen und geübt. Jeder Schüler hat die Möglichkeit, Fragen zu stellen und Probleme, die er im Englischunterricht hat, zu klären. Die Kurse beginnen am 27. und 28. Januar in der Grund- und Mittelschule, Zeichensaal, Bauhofstraße 1, unter der Leitung Sabine Lippert. Die Gebühr beträgt bei 4 Teilnehmern 87 Euro, ab fünf Teilnehmern 78 Euro und ab 6 Teilnehmern 73,50 Euro, zzgl. Kursbuch.

English for Tourist – Level 1 (S112): Der Kurs richtet sich an Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen der englischen Sprache, die sich im Urlaub mit Englisch verständigen möchten. Der Kurs beginnt am 28. Januar um 19 Uhr in der Grund- und Mittelschule, Zeichensaal, Bauhofstraße 1, unter der Leitung von Sabine Lippert. Die Gebühr beträgt ab vier Teilnehmern 147 Euro zzgl. Unterrichtsmaterial. Ab 5 Teilnehmern beträgt die Gebühr 132 Euro zzgl. Unterrichtsmaterial. Die Gebühr wird in zwei Teilbeträgen abgebucht.

■ Info

Anmeldungen und weitere Informationen bei der VHS Ergolding unter der Telefonnummer 0871-7603-32 oder Mail vhs@ergolding.de. Das gesamte Kursangebot ist auf der Homepage www.vhs-ergolding.de ersichtlich.